



# EVDE KOCAMAN BİR DÜNYA VAR!



Ülkemizde yaşanan Covid-19 salgını sebebi ile evlerimizdeyiz. Evden çıkamamak, bazı önlemler kapsamında kısıtlanmak can sıkıcı görünse de bu durumu fırsata çevirmek, bakış açımızı değiştirmek bizlerin elinde.

Çoğu zaman yoğun iş temposu yüzünden, en kıymetli varlıklarımız çocuklarımıza yeterli zamanı ayırmadığımızdan şikayet ederiz. Evlerimizde bulunduğumuz bu günlerde aile bağlarımızı güçlendirmek, birlikte kaliteli vakit geçirebilmek için eşsiz bir zaman dilimi.

Evlerimizde kaliteli zaman geçirmek adına yapılabilecekleri, Isparta Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak beş ana başlık altında hazırladık.



## -İÇİNDEKİLER-

Evde Kocaman Bir Dünya Var	1
Oyunlarla Öğreniyorum	2
Kitap Okumanın Tam Vakti	3
Sinema Zamanı	4
Ders Çalışmanın İpuçları	5
Egzersizler	6
23 Nisan'ı Unutmayalım	7





## ÇOCUĞUMLA BÜYÜYORUM, OYUNLARLA ÖĞRENİYORUM



Yetişkinler için oyun eğlence amaçlı görünse de, çocuk için oyun başlı başına bir iştir. Oyun fiziksel, sosyal ve zihinsel gelişim için oldukça önemlidir.

Günümüzün getirdiği başta apartman kültürü gibi etkenlerden dolayı, sokaklarda oyun oynamaktan epey uzaklaştık. Koronavirüs sebebiyle evde bulunduğumuz bu zaman diliminde hem çocukluğumuza dönebiliriz, hem de çocuğumuzun gelişime katkı sağlayabiliriz.

Evde oynayabileceğimiz oyunların bazıları şunlardır:



- ⇒ 5 Taş
- ⇒ İsim, şehir
- ⇒ Körebe
- ⇒ Sessiz sinema
- ⇒ 3 Taş
- ⇒ Sıcak, soğuk
- ⇒ Bom (Hımbıl)
- ⇒ Sos
- ⇒ El üstünde kimin eli var
- ⇒ Nesne bulmaca
- ⇒ Bil bakalım
- ⇒ Ev bowlingi
- ⇒ Nesi var
- ⇒ Fincan
- ⇒ Dokuz taş
- ⇒ Davacı kim
- ⇒ Evet-hayır...







## KİTAP OKUMANIN TAM VAKTİ

Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini yaparlar.

İçinde bulunduğumuz bu süreçte çocuklarımıza kitapları sevdirebilir, onlara kitap okuma alışkanlığı edindirebiliriz. Ebeveyn olarak bu alışkanlığı kazandırmak istiyorsak öncelikle çocuklarımıza rol model olmayız. Her gün düzenleyeceğimiz kitap okuma saatleri, bize ve çocuklarımıza çok fazla katkı sağlayacaktır.

Kitap okumak; stresi önler, yaratıcılık ve hayal gücünü artırır, öğrenmeyi kolaylaştırır, özgüveni artırır ve ifade yeteneğini geliştirir.



### Tavsiye Kitap Listesi:

- Eskicinin Oğulları
- Kuyucaklı Yusuf
- Sefiller
- Yaban
- Nutuk
- Dede Korkut Hikayeleri
- Acımak
- Yunus Emre Divanından Seçmeler
- Mesneviden Seçmeler
- Dönüşüm
- Benim Küçük Dostlarım
- Emile
- Beyaz Zambaklar Ülkesinde
- Küçük Ağa
- Robinson Crusoe
- Oliwer Twist
- 3 Silahşörler
- Pollyanna
- İnsan Ne İle Yaşar
- Pembe İncili Kaftan
- Şeker Portakalı
- Babalar ve Oğullar
- Beyaz Diş
- Çalığışu
- Don Kişot
- Beyaz Gemi
- Sofie'nin Dünyası
- Denizler Altında Yirmibin Fersah
- Açlık Oyunları
- Değirmenimden Mektuplar
- Yalnız Efe



\*Meraklı Minik

\*Bilim Çocuk

\*Bilim Genç

\*Bilim ve Teknik Dergilerini

Online olarak takip

edebilirsiniz.



## EVDE SİNEMA ZAMANI



Ailece hem kaliteli hem de keyifli zaman geçirmenin bir diğer yolu da birlikte sinema günleri veya sinema saatleri düzenlemektir. Film bittiğinde film hakkında paylaşımda bulunmak, eleştiriler yapmak çocuklarımıza yeni bakış açıları kazandırmaya yardımcı olacaktır.



### Ailece izlenebilecek filmler:

- \* Yerçekimi
- \* Akıl Oyunları
- \* Pi'nin Yaşamı
- \* Karpuz Kabuğundan Gemiler yapmak
- \* Yeni Hayat
- \* Ölü Ozanlar Derneği
- \* Kara Tahta
- \* Can Dostum
- \* Evde Tek Başına
- \* Umudunu Kaybetme
- \* Yukarı Bak
- \* 3 İdiots
- \* Walle-e
- \* Baykuş Krallığı Efsanesi
- \* İki Dil Bir Bavul
- \* Madagaskar
- \* Buz Devri
- \* Taş Mektep
- \* Hayat Güzeldir
- \* Canım Kardeşim
- \* Bizim Aile
- \* Dangal
- \* Her Çocuk Özeldir
- \* Esaretin Bedeli
- \* Neşeli Günler
- \* Half Nelson
- \* Sevimli Hayvanlar
- \* Forrest Gump





## TATİL DEĞİL 'UZAKTAN EĞİTİM'

Nasıl Çalışmalıyım?



\*Güne erken başla

\*Hedefini belirle ve görebileceğin bir yere as

\*Çalışma masanı düzenle

\*Ebada ki dersin bitince 15 dakika ara ver ve anlamadığın yerleri mutlaka, ailede yardımcı olabilecek birine sor



\*Ders ile ilgili konuları yardımcı kaynaklardan tekrar et ve sorular çöz

\*Günlük Bir Saat Kitap Okumayı Aksatma

\*Planlı ol ve kendine uygun olan planlamayı yap.



\*Derslerini mutlaka saatinde takip et

\*Kaçırdığın derslerin tekrarlarını izle telafi et

\*İzlerken notlarını almayı unutma



\*\*Unutmayalım verimi ders çalışmak da kaliteli zaman geçirmek, vaktimizi boşa harcamamak demektir.

Az daha sabret arkadaşlarınızla olacağın günler çok yakın.





# EVDE YAPILABİLECEK ETİNLİKLER



Sürekli evde olmak hareketlerimizi kısıtladığı için sağlık sorunlara yol açmaktadır. Obezite, kalp hastalıkları, yüksek tansiyon, şeker hastalığı, bazı kanser türleri, solunum sistemi hastalıkları ve kas-iskelet sistemi hastalıkları gibi birçok hastalığın ortak risk faktörlerinden birisi fiziksel hareketsizliktir.

Bu hareketsiz yaşamımızı aktif hale getirebilecek ve keyifli zaman geçirmemize yardımcı olabilecek bazı etkinlikler şunlardır:

## Sağlık İçin Etkinlikler

### Sabah Sporu Yapın



### Fiziksel Hareket İçeren Oyunlar Oynayın



## Diğer Aile Etkinlikleri

- ⇒ Aile Albümlerine Bakın
- ⇒ Aile Videolarını Seyredin
- ⇒ Puzzle Yapıp Bitince Çerçeveletin
- ⇒ Birlikte Yeni Yemekler Deneyin
- ⇒ Bilmeceler Sorun
- ⇒ Parmak Boya İle Ellerinizle Aile Duvarı Oluşturun
- ⇒ Birlikte Çiçek Dikin, Sorumluluğunu Çocuğunuza Verin
- ⇒ Çim Adam Yapın
- ⇒ Deneyler Yapın
- ⇒ Karaoke Gecesi Düzenleyin
- ⇒ Birlikte Temizlik Yapın
- ⇒ Ev Pikniği Düzenleyin
- ⇒ Fotoğraf Çekimi Planlayın
- ⇒ Koleksiyon Yapın



Kaynaklar: <https://sirazduvari.com/mebin-onerdigi-kitaplar-ve-filmler-liste/>  
<https://www.abprojeyonetimi.com/evde-yapabileceginiz-30-eglenceli-aktivite/>



# 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN

