

HEDEF BELİRLEMEDE AİLE DESTEĞİ NASIL OLMALIDIR?

KARAYI GÖREBİLMEK

"4 Temmuz 1952 Günü 34 yaşında bir kadın, Pasifik Okyanusu'na dalarak, Catalina Adası'ndan 30 km. batıdaki Kaliforniya'ya doğru yüzmeye başladı. Eğer başarılı olursa, bunu yapan ilk kadın olacaktı. Adı, Florence Chadwick olan bu yüzücü, Manş Denizi'ni her iki yönde geçen ilk kadındı. O sabah su, vücudu uyuşturacak kadar soğuktu ve sis o kadar yoğundu ki beraberindeki tekneleri güçlükle seçebiliyordu. Milyonlarca insan televizyonlarından onu izliyordu. Köpek balıkları ve dondurucu soğuğun etkisini hiçe sayarak 15 saat yüzdü. Sonra dayanamayıp bırakmak istedi. Yakındaki bir teknede bulunan annesi ve antrenörü, karaya çok yaklaştıklarını ve devam etmesini söyledilerse de o, sudan çıkmakta kararlıydı.

Azimli yüzücü, Kaliforniya kıyısına yarım mil kala sudan çıkışının nedenini şöyle açıkladı: "Karayı görebilseydim, başarabilirdim!"

Vazgeçmesinin sebebi ne yorgunluk ne de soğuktu. Tek sebep sis yüzünden karayı görememektir."

Çocuklarımızın hedef belirleyebilmeleri için kendilerini tanımaları, karar verme, sorumluluk alma becerisine sahip olmaları gerekmektedir. Bu özelliklere sahip çocuk yetiştirebilmek için aileler;

* Öncelikle çocuğunun kendini tanımasına yardımcı olmalıdır. Yetenekleri, ilgi alanları, sahip olduğu güçler nelerdir?

* Küçük yaştan itibaren çocuğunun sorumluluk alma ve karar verme becerisini desteklemelidir. Bunun için;

* Yaş dönemine ve gelişimsel düzeye uygun sorumluluklar vermek,

* Kararları onun vermesini istemek, onu bu yolda desteklemek,

* Sonuçları düşündürmek, değerlendirmek, eleştirmek ve onun bunu yapmasını sağlamak,

* Yanlışlarını görmesine, yanlışlarını kabul etmesine yardımcı olacak analiz gücünü kazandırmak gerekir.

HEDEFLERE ULAŞMAK İÇİN YAPILMASI GEREKENLER NELERDİR?

Eski bir Çin atasözü şöyle der: "Balık tutmak amacıyla ırmağa gitmek yeterli değildir, yanınızda ağ da götürmelisiniz."

Plansız hedef sadece bir düştür. Hedefe ulaşabilmek için planlı olmak, planlı olabilmek için de zamanı iyi kullanmak gerekmektedir. Hedefe ulaşmada zaman yönetimi çok önemlidir.

Zaman paha biçilemez bir kaynaktır ve geri çevrilemez. Birçoğumuz zamanın bize yetmediğinden şikâyet eder dururuz. Bunun nedeni önceliklerin sıralanmaması ve zamanın iyi planlanmamasıdır.

Zaman zaman çocuklarımızın da benzer şikâyetlerde bulunduğu şahit olmuşuzdur. Okuldan eve geldikten sonra oyun oynamaya, televizyon izlemeye, ödev yapmaya zaman kalmadığından yakınır. Oysa belirli bir plan çerçevesinde yapmaları gereken görevleri planlamaları halinde her şeye vakit kalacağını görecekler. Bu nedenle bizlere düşen görev onların kendilerini planlamalarına ve zamanı iyi kullanmalarına yardımcı olmaktır.