

Mayıs Bülteni

ETKİLİ AİLE İLETİŞİMİ NASIL KURULUR?

Etkili aile iletişimi çocuk tarafından ifade edilenin tam da ifade etmek istediği şekilde anne baba tarafından anlaşılmasıdır. Ya da anne baba tarafından ifade edilenin tam da ifade etmek istediği şekilde çocuk tarafından anlaşılmasıdır. Çocuklarınızla ilişkilerinizi dışarıdan bakan gözlerle izlemek ve kendinizde değiştirmek istediğiniz davranışları değiştirmek birçok iletişim engellerini ortadan kaldırmaktadır.

Eşinizle kurduğunuz iletişimle çocuklarınıza örnek olun!

Bunlarla beraber çocuğunuz için olumlu düşünmek ve olumlu düşünmek için ortam yaratmak, eşinizi kırdığımızda acısını çocuğunuzdan çıkarmamanız, eşinizden göremediğiniz ilgiyi ve özeni çocuğunuzdan beklememeniz, çocuğunuza ve eşinize değer verdiğinizi göstermeniz, onları dinlemeniz, birbirleriyle kıyaslamamanız çocuklarınızı şartsız sevmeniz mutlu bir iletişimi ortaya çıkarmaktadır. Eşinizle kurduğunuz ilişkinin dengeli olmasını sağlamak, eşinizle kurduğunuz ilişkide çocuğunuzdan beklediğiniz olumlu iletişim biçimin sergileyerek doğru model olmanız; örneğin özür dilerim, iyi geceler günaydın gibi sosyal ifadeleri kullanmanız olumlu örnek teşkil edecektir.

"Ayinesi iştir kişinin lafa bakılmaz."

Çocuğumuz sözlerimizden çok davranışlarımızdan mesaj alır. Örneğin çocuklarımızın eğitimini önemseyip söyleyip okulda toplantılara katılmadığımızda ödevi için gereken malzemeyi temin etmediğimizde çocuk eğitimi önemsemediğimiz mesajı alacaktır. Bu nedenle eğitim sürecini desteklediğimiz mesajının davranışlarımızla desteklenmesi çok önemlidir.